

**Studien- und Prüfungsordnung für das Bachelorstudium
(Bachelor of Arts, B.A.) im Studiengang
Angewandte Trainingswissenschaften
an der Technischen Hochschule Deggendorf
Vom 1. Oktober 2014**

Aufgrund von Art. 13, Art. 58 Abs. 1 und Art. 61 Abs. 2 des Bayerischen Hochschulgesetzes (BayHSchG) vom 23. Mai 2006 (BayRS 2210-1-1-WFK) zuletzt geändert durch Gesetz zur Änderung des Bay. Hochschulgesetzes vom 07. Mai 2013 (GVBl. S. 252) erlässt die Technische Hochschule Deggendorf folgende Satzung:

**§ 1
Studienziel**

¹Ziel des Bachelorstudiums ist die Ausbildung von Trainingswissenschaftlern, die auf Basis medizinischer, sportwissenschaftlicher, salutogenetischer und evidenzbasierter Erkenntnisse im Gesundheitswesen, im organisiertem Sport und in der Gesundheitswirtschaft relevante Fragestellungen bearbeiten und leitende Aufgaben wahrnehmen können. ²Das Studium vermittelt Kenntnisse und Fähigkeiten zur Anwendung in den Trainingswissenschaften, um unter Nutzung der basisbiologischen Studieninhalte im Bereich der Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung, im betrieblichen Gesundheitsmanagement, als Trainer/Trainerin in Gesundheits-, Präventions- und Reha-Einrichtungen, sowie in Sportvereinen und Sportfachverbänden tätig sein zu können.

Im Einzelnen erwerben die Studierenden:

- umfassende methodische, fachliche und fachpraktische Kompetenzen in den Trainingswissenschaften, die sie u.a. zur direkten Problemlösung, zur fundierten und verantwortlichen Übernahme von Leitungsfunktionen in Einrichtungen, Institutionen und Organisationen des Gesundheitswesens, des Sports und der Gesundheitswirtschaft befähigen,
- die Fähigkeit, auf der Grundlage von evidenzbasiertem Wissen das eigene Interventionspektrum kritisch zu überprüfen, zu erweitern, es auf einer wissenschaftlichen Basis zu verstehen und differenziert einzusetzen,
- soziale und sozial-educative Fähigkeiten sowie Kooperationskompetenzen, die es ihnen erlauben, in einem komplexen, multiprofessionellen und interkulturellen Umfeld sicher zu agieren, sowie kompetent und gesetzeskonform zu handeln.

¹Das Bachelorstudium Angewandte Trainingswissenschaften befähigt grundsätzlich zum wissenschaftlich fundierten und gleichermaßen ethisch reflektierten Handeln und Arbeiten auf Basis eines systemischen Ansatzes.

²Diesem Ziel dienen die in enger Abstimmung mit der Technischen Hochschule Deggendorf in das Studium integrierten praktischen Studienteile in ausgewählten Institutionen und Organisationen im Gesundheitswesen und Sport sowie in der Tourismus- und Gesundheitswirtschaft.

¹Bei der Erreichung der skizzierten Qualifizierungsziele kommt dem Anwendungsbezug eine besondere Bedeutung zu. ²Die Anwendung und Umsetzung wissenschaftlicher Erkenntnisse auf konkrete, aktuelle Problemstellungen der Trainingswissenschaften wird durch die Lehre in verschiedenen Anwendungsbereichen sichergestellt. ³Durch die Mitarbeit in berufsübergreifenden Projekten werden Teamfähigkeit und interdisziplinäre Kompetenzen vermittelt. ⁴Den Studierenden eröffnet dieser Studienaufbau die Möglichkeit, ihre Fachkenntnisse bereits früh im Studium berufsfeldorientiert zu vertiefen.

§ 2

Aufbau des Studiums, Regelstudienzeit

- (1) Das Studium für Angewandte Trainingswissenschaften umfasst eine Regelstudienzeit von sieben Studiensemestern mit theoretischen und kontinuierlich in das Studium integrierten praktischen Studienphasen.
- (2) Bis zu Beginn des 1. Semesters ist ein bestandener Sporeignungstest nach Art. 44 Abs. 3 BayHSchG i.V.m. § 12 Abs. 3 Satz 2 und Abs. 4 Satz 2 sowie § 15 Abs. 2 Satz 1, Abs. 4 Satz 1 Nr. 2 und Abs. 4 Satz 2 QualV sowie der Bekanntmachung des Bay. Staatsministeriums für Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst in der jeweils aktuellen Fassung vorzuweisen.

§ 3

Modul, Stunden- und Prüfungsübersicht

- (1) ¹Die Pflicht- und Wahlpflichtmodule, ihre Stundenzahl, die Art, die Prüfungen sowie die ECTS-Leistungspunkte sind in der Anlage zu dieser Satzung festgelegt.
- (2) ¹Alle Module sind entweder Pflichtmodule oder Wahlpflichtmodule. ²Pflichtmodule sind die Module des Studiengangs, die für alle Studierenden verbindlich sind. ³Wahlpflichtmodule sind die Module, die im Rahmen der wählbaren Anwendungsbereiche angeboten werden. ⁴Die Studierenden müssen nach Maßgabe dieser Studien- und Prüfungsordnung Anwendungsbereiche wählen. ⁵Diese Wahl bestimmt die zu absolvierenden Wahlpflichtmodule, die dann wie Pflichtmodule behandelt werden.
- (3) ¹Die Module werden in deutscher Sprache durchgeführt. ²Die Prüfungen erfolgen in Deutsch.

§ 4 Studienplan

- (1) ¹Die zuständige Fakultät, derzeit Betriebswirtschaft und Wirtschaftsinformatik, erstellt zur Sicherstellung des Lehrangebots und zur Information der Studierenden einen Studienplan. ²Er wird vom Fakultätsrat beschlossen und hochschulöffentlich bekannt gemacht. ³Die Bekanntmachung neuer Regelungen erfolgt spätestens zu Beginn der Vorlesungszeit des Semesters, das sie erstmals betreffen. ⁴Der Studienplan enthält insbesondere Regelungen und Angaben über
1. die zeitliche Aufteilung der Semesterwochenstunden je Modul und Semester,
 2. die Studienziele und Studieninhalte aller Pflicht-Module,
 3. die näheren Festlegungen zur Dauer der einzelnen Prüfungen,
 4. den Ausbildungsplan für die praktischen Studienphasen,
 5. die Studienziele und Studieninhalte,
 6. die Wahlpflichtmodule in den Anwendungsbereichen mit den Stundenzahlen und der Lehrveranstaltungsart sowie die Studienziele und Studieninhalte dieser Module,
- (2) ¹Ein Anspruch darauf, dass sämtliche vorgesehenen Wahlpflichtmodule tatsächlich angeboten werden, besteht nicht. ²Desgleichen besteht kein Anspruch darauf, dass die Module bei nicht ausreichender Anzahl von Teilnehmerinnen und Teilnehmern durchgeführt werden.

§ 5 Grundlagen- und Orientierungsprüfung

Bis zum Ende des zweiten Semesters müssen die Studierenden der Angewandten Trainingswissenschaften die Prüfungen der Module:

Topographische Anatomie I und II

Physiologie I

Funktionelle Anatomie und Arthrokinematik

erstmals angetreten haben.

§ 6 Fachstudienberatung

Studierende, die bis zum Ende des dritten Fachsemesters noch keine 60 ECTS-Leistungspunkte erreicht haben, sollten eine Studienfachberatung zu konsultieren.

§ 7 Anrechnung von Leistungen

Die Regelungen in § 4 Abs. 3 der Allgemeinen Prüfungsordnung der Technischen Hochschule Deggendorf (APO) in der jeweils gültigen Fassung finden Anwendung.

§ 8 Praktische Studienphasen

- (1) Die praktischen Studienanteile sind integrativer Bestandteil der gesamten Regelstudienzeit und werden kontinuierlich entsprechend dem gewählten Berufsfeld absolviert und einem Praktikumstagebuch dokumentiert.
- (2) Die oder der Praktikumsbeauftragte des Studiengangs stehen den Studierenden beratend zur Verfügung.
- (3) ¹Die in den praktischen Studienanteilen erlernten Kompetenzen und Fähigkeiten sind in einem schriftlich abgefassten Praktikumsbericht in einem Umfang von 20 DIN A 4 Seiten darzulegen. ²Der Praktikumsbericht muss bei dem Praktikumsbeauftragten eingereicht werden.

§ 9 Bachelorarbeit

- (1) In der Bachelorarbeit sollen die Studierenden ihre Fähigkeit nachweisen, die im Studium erworbenen trainingswissenschaftlichen Kenntnisse und Fähigkeiten auf komplexe Aufgabenstellungen selbständig anzuwenden.
- (2) Zur Bachelorarbeit kann sich anmelden, wer mindestens 160 ECTS-Leistungspunkte erreicht hat.
- (3) Die Bachelorarbeit soll spätestens zum Ende des 5. Studienseesters abgegeben werden.
- (4) Die Bearbeitungszeit für die Bachelorarbeit beträgt vier Monate.

§ 10 ECTS-Leistungspunkte, Prüfungsgesamnote

- (1) Für erfolgreich erbrachte Prüfungsleistungen in den Pflicht- und Wahlpflichtveranstaltungen werden die ECTS-Leistungspunkte nach Anlage vergeben.
- (2) ¹Die Prüfungsgesamnote wird durch Bildung des gewichteten arithmetischen Mittels der Einzelnoten errechnet. ²Das Gewicht einer Einzelnote ist dabei gleich der Anzahl der ECTS-Leistungspunkte, die dem Fach zugeordnet sind, für das die Note vergeben wurde.
- (3) Zusätzlich zur Prüfungsgesamnote nach Abs. 2 wird anhand des erreichten Zahlenwerts eine relative Note entsprechend dem ECTS-User-Guide nach den Regelungen in § 8 Abs. 6 der Allgemeinen Prüfungsordnung der Technischen Hochschule Deggendorf ausgewiesen.

§ 11 Zeugnis

- (1) ¹Über die bestandene Bachelorprüfung wird ein Zeugnis nach dem jeweiligen Muster in der Anlage zur Allgemeinen Prüfungsordnung der Technischen Hochschule Deggendorf ausgestellt. ²Im Bachelorprüfungszeugnis sind die im Auslandssemester erbrachten Module und Endnoten mit einem Hinweis auf die ausländische Hochschule in der Fußnote auszuweisen.
- (2) Auf Grund des erfolgreichen Abschlusses der Bachelorprüfung wird der akademische Grad „Bachelor of Arts“, Kurzform: „B.A.“ verliehen.
- (3) Über die Verleihung des akademischen Grades wird eine Urkunde gemäß dem jeweiligen Muster der Allgemeinen Prüfungsordnung der Technischen Hochschule Deggendorf ausgestellt.
- (4) ¹Der Urkunde werden eine englischsprachige Übersetzung und ein Diploma Supplement beigefügt, welches insbesondere die wesentlichen, dem Abschluss zugrunde liegenden Studieninhalte, den Studienverlauf und die mit dem Abschluss erworbene Qualifikation beschreibt. ²Im Diploma Supplement werden auch ECTS-Leistungspunkte für Wahlmodule ausgewiesen.

§ 12 Inkrafttreten

Diese Studien- und Prüfungsordnung tritt am 1. Oktober 2014 in Kraft.

**Anlage
zur Studien- und Prüfungsordnung für das Bachelorstudium Angewandte Trainingswissenschaften an der Technischen Hochschule Deggendorf**

Übersicht über die Module und Leistungsnachweise im Studiengang Angewandte Trainingswissenschaften

| Angewandte Trainingswissenschaften | | | | SWS | | | | | | | ECTS | Art der Lehrveranstaltung | Prüfungen | |
|---|----------|--|---|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|---------------------------|--------------|-------------------------|
| Übersicht über die Modul-/Kurs- Nr., Modul- und Kursbezeichnung, SWS und ECTS | | | | SWS | 1. Sem. (WS) | 2. Sem. (WS) | 3. Sem. (WS) | 4. Sem. (WS) | 5. Sem. (WS) | 6. Sem. (WS) | | | 7. Sem. (WS) | Art u. Dauer in Min. |
| Modul Nr. | Kurs Nr. | Modul | Kurs | | | | | | | | | | | |
| T-01 | T1101 | Topographische Anatomie I | Stütz- und Bewegungsapparat | 2 | 2 | | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| | T1102 | | Innere Organe, Gefäßsystem | 2 | 2 | | | | | | | | SU, Ü, S | |
| T-02 | T1103 | Physiologie I | Grundlagen der Physiologie | 2 | 2 | | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| | T1104 | | Spezielle Physiologie I | 2 | 2 | | | | | | | | SU, Ü, S | |
| T-03 | T1105 | Systemische Medizin | Biokybernetik | 4 | 4 | | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| T-04 | T1106 | Spezielle naturwissenschaftliche Grundlagen | Biochemie | 2 | 2 | | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| | T1107 | | Biophysik | 2 | 2 | | | | | | | | SU, Ü, S | |
| T-05 | T1108 | Sozial- edukative Kompetenzen | Kommunikation Interdisziplinäres Arbeiten | 4 | 4 | | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| T-06 | T1109 | Sportpraxis | Sportpraxis | 4 | 4 | | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Präsentation 20 Min. |
| T-07 | T2101 | Topographische Anatomie II | Neuroanatomie | 4 | | 4 | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| T-08 | T2102 | Funktionelle Anatomie und Arthrokinematik | Funktionelle Anatomie und Arthrokinematik | 4 | | 4 | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|---|---|---|--|---|---|---|--|--|--|----|----------|--|
| T-09 | T2103 | Biomechanik | Biomechanik | 4 | | 4 | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| T-10 | T2104 | Physiologie II | Neurophysiologie | 4 | | 4 | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| T-11 | T2105 | Evidenzbasierte Trainings- und Gesundheitswissenschaften | Evidenzbasiertes Arbeiten medizinische Statistik | 4 | | 4 | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| T-12 | T2106 | Sportpraxis | Sportpraxis | 4 | | 4 | | | | | | 5 | SU, Ü, S | Präsentation 20 Min. |
| T-13 | T3101 | Trainingswissenschaft I | Terminologie, Trainingslehre, Trainingsmethoden und Trainingsmittel | 4 | | | 4 | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 180 Min. |
| T-14 | T3102 | Sportmedizin I | Adaptation der Organsysteme | 4 | | | 4 | | | | | 5 | SU, Ü, S | StA. |
| | T3103 | | Gesundheits-, Breiten- und Seniorensport | 4 | | | 4 | | | | | 5 | SU, Ü, S | |
| T-15 | T3104 | Fachenglisch | Fachenglisch | 4 | | | 4 | | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| T-16 | T3105 | Sportpraxis | Sportpraxis | 8 | | | 8 | | | | | 10 | SU, Ü, S | Präsentation 20 Min. |
| T-17 | T4101 | Trainingswissenschaft II | Leistungs- und Spitzensport, Methoden der Regeneration, Trainingssteuerung-Periodisierung | 4 | | | | 4 | | | | 5 | SU, Ü, S | StA. |
| T-18 | T4102 | Präventive Aspekte des Sports I | Gender-Problematik im Sport Kinder- und Jugendsport | 4 | | | | 4 | | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| T-19 | T4103 | Sportpraxis | Sportpraxis | 8 | | | | 8 | | | | 10 | SU, Ü, S | Sportpraktische Leistungsabnahme: Prüfung allgemeinathletischer |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|--|--|---|--|--|---|---|----------|----|----------|------------------|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | konditioneller Fähigkeiten auf Grundlage der im Prüfungsjahr jeweils gültigen Altersklassennormen für das Deutsche Sportabzeichen in Gold. |
| T-20 | T4104 | Fachpraktikum Wahlsportart | Fachpraktikum Wahlsportart | 8 | | | | 8 | | | 10 | SU, Ü, S | Schr. P. 180 Min. | |
| T-21 | T5101 | Sportmedizin II | Sportmedizinische Untersuchungsmethoden, Anthropometrie, Sportverletzungen, Sportschäden | 8 | | | | 8 | | | 10 | SU, Ü, S | Schr. P. 120 Min. | |
| T-22 | T5102 | Ernährungsmedizin | Sport- und Wettkampfnahrung, Essstörungen im Sport | 4 | | | | 4 | | | 5 | SU, Ü, S | StA | |
| T-23 | T5103 | Präventive Aspekte des Sports II | Prävention-, Gesundheitsförderung und Fitnesssport | 4 | | | | 4 | | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 120 Min. | |
| T-24 | T5104 | Sportpraxis | Sportpraxis | 8 | | | | 8 | | | 10 | SU, Ü, S | Verteidigung Praktikumsdokumentation 30 Min. | |
| T-25 | T6101 | Allg. und spezielle Verhaltenspsychologie | Sportpsychologie | 4 | | | | 4 | | 10 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. | | |
| | T6102 | | Teamleading | 4 | | | 4 | | SU, Ü, S | | | | | |
| T-26 | T6103 | Sportgerätetechnik | Sportgerätetechnik | 4 | | | | 4 | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. | | |
| T-27 | T6104 | Antidoping, Ethik und Fairness | Antidoping, Ethik, Prävention sexueller Gewalt, Fairness | 4 | | | | 4 | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. | | |
| T-28 | T6105 | Praxis des evidenzbasierten Arbeitens | Evidenzbasierte Arbeiten in der Trainingswissenschaft | 4 | | | | 4 | | 5 | SU, Ü, S | StA | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|--|---|---|----|----|----|----|----|----|----|------------|----------|---------------------|
| T-29 | T6106 | Sportpraxis | Sportpraxis | 4 | | | | | | 4 | | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| T-30 | T7101 | Gesundheitsberatung und Gesundheitsmana- gement | Organisation und Struktur des Sports | 4 | | | | | | 4 | 10 | 10 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| | T7102 | | Betriebliche Gesundheitsförderung | 4 | | | | | | 4 | | | SU, Ü, S | |
| T-31 | T7103 | Qualitätsmana- gement | Belastungsmonitoring | 2 | | | | | | 2 | 5 | 5 | SU, Ü, S | Schr. P. 90 Min. |
| | T7104 | | Leistungsdiagnostik | 2 | | | | | | 2 | | | SU, Ü, S | |
| T-32 | T7105 | Spezielles Krafttraining | Spezielles Krafttraining im Gesundheitssport | 4 | | | | | | 4 | 5 | 5 | SU, Ü, S | P. 90 Min. |
| T-33 | T7106 | Bachelorarbeit (Bachelor Thesis) | | | | | | | | | 10 | 10 | BA | |
| Gesamt ECTS-Angebot durch Fakultät | | | | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 210 | | |

Abkürzungen:

BA: Bachelorarbeit
 mdl: mündlich
 Pr: Praktikum
 P: schriftliche u. praktische Prüfung
 S: Seminar
 StA: Studienarbeit
 schrP: schriftliche Prüfung
 SU: seminaristischer Unterricht
 SWS: Semesterwochenstunde
 Ü: Übung

Ausgefertigt aufgrund des Beschlusses des Hochschulrats der Technischen Hochschule für angewandte Wissenschaften vom 09.01.2014, der Genehmigung des Bayerischen Staatsministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst vom 12.9.2014, Gz. C 9-H3441.DE/23/22, und der rechtsaufsichtlichen Genehmigung des Präsidenten der Technischen Hochschule Deggendorf vom 01.10.2014

gez.
Prof. Dr. Klaus Nitsche
Vize-Präsident

Die Satzung wurde am 01.10.2014 in der Technischen Hochschule Deggendorf niedergelegt. Die Niederlegung wurde am 01.10.2014 durch Aushang bekannt gegeben. Tag der Bekanntmachung ist daher der 01.10.2014.